

WITTISHEIM Stage de kendo

La voie du sabre

C'était une première samedi dernier, à la salle polyvalente de Wittisheim.

Le club de Kendo « Ken ri kan », une association sportive de kendo, y organisait un stage de kendo sous la direction de Jean François Menguy, 5^e dan.



Le kendo, un art martial complet. PHOTO DNA

L'association sportive présidée par Héléne Munich a été créée en 2004. Une douzaine de ses membres pratiquent régulièrement le kendo, un art martial japonais ancestral transmis par les samourais du pays du soleil levant qui ont perpétué le maniement du sabre.

Dans sa pratique moderne, le kendo est l'équivalent de l'escrime occidentale, pratiqué aussi bien par les hommes que par les femmes. Le kendo véhicule des valeurs de respect et favori-

se la prise de conscience de soi et le respect des autres tout en développant les capacités physiques et respiratoires des "Kenshi".

« Deviner l'intention de son partenaire pour réussir à le déstabiliser »

Samedi, ils étaient une vingtai-

ne à participer au stage sous la direction de Jean François Menguy, un pratiquant 5^e dan. Cette pratique est plutôt impressionnante pour le néophyte qui veut s'essayer à ce sport de combat. Pieds nus sur le parquet qui absorbe l'onde de choc, revêtus d'une longue tunique, d'un "bogu" – une armure de protection abdominale – et d'un casque, les pratiquants manient le "shinai", une arme en bambou, avec une grande dextérité. Chaque coup est accompagné d'un cri très fort et impressionnant. «Le but à atteindre, c'est de

deviner l'intention de son partenaire pour réussir à le déstabiliser, explique Eric Moïo, enseignant au club et vice-président de l'association. Le kendo est un sport complet qui se pratique dès le plus jeune âge et jusqu'à 80 ans, c'est un véritable engagement physique qui permet de libérer les énergies.»

Les entraînements ont lieu les lundis et mercredis soirs de 20 h 15 à 22 h à la salle polyvalente de Wittisheim. Renseignements @0620 97 16 81. ■

G.R.